

### **Правила подготовки к исследованию клинический анализ крови: общий анализ, лейкоформула, СОЭ (с обязательной «ручной» микроскопией мазка крови)**

Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно), допустимо днем через 4 часа после легкого приема пищи.

Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), прием алкоголя.

### **Правила подготовки для биохимических и иммунологических исследований крови**

Сдача крови для образца анализа проводится натощак, рекомендуется воздержаться от еды в течение 12 часов, можно пить чистую воду. Прекратить прием всех медицинских препаратов. Если невозможно прекратить прием лекарственных средств, то следует предупредить об этом лечащего врача.

### **Правила подготовки к исследованию «Анализ мочи общий»**

Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свеклу, морковь и пр.), не принимать диуретики, витаминные комплексы. Не рекомендуется сдавать общий анализ мочи с исследованием мочи по методу Нечипоренко в один день.

Провести гигиеническую обработку наружных половых органов. Собрать порцию мочи в стерильный контейнер. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию мочи в объеме 50 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания. Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1,5 – 2 часов.

### **Правила подготовки и сбора анализа мочи по Нечипоренко**

После туалета наружных половых органов собирают СРЕДНЮЮ порцию утренней мочи. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию мочи в объеме не менее 20 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания. Не рекомендуется сдавать исследование мочи по методу Нечипоренко в один день с общим анализом мочи.

## **Правила по сбору кала на исследование простейших и яиц гельминтов**

За 3-4 дня до исследования необходимо прекратить использование слабительных, любых ректальных свечей, масел, желательно не принимать препараты, влияющие на окраску стула (свекла, черника, томаты, кетчупы, ягоды, гранаты, зеленые фрукты и овощи). Для исследования собирается только свежевыделенный кал, полученный в день анализа естественным путем. Собрать порцию кала в стерильный контейнер с ложечкой и крышкой. Общее количество собранного материала должно быть 15-20 грамм (примерный объем чайной ложки).

## **Правила подготовки к соскобу на энтеробиоз**

Никаких специфических подготовок перед соскобом на энтеробиоз быть не должно. Единственная рекомендация – не проводить туалет области ануса и не ходить в туалет «по большому», это позволит получить наиболее достоверные результаты анализа.

## **Правила подготовки и сбора кала на анализ кала на копрограмму**

За 3-4 дня отказаться от приема антибиотиков, слабительных препаратов, а также средств, вызывающих изменение моторной функции кишечника. Не применяйте ректальные свечи, мази, масла. Уберите из повседневного рациона продукты, которые способны изменить оттенок кала. Например, свекла, черника, томаты, кетчупы, ягоды, гранаты, зеленые фрукты и овощи. Не употребляйте экзотические фрукты, овощи и продукты, не характерные для вашего рациона в целом.

## **Правила подготовки и сбора анализа мочи по Зимницкому**

Для сдачи этого анализа нужно собрать 8 отдельных емкостей мочи. Первую порцию утренней мочи в 6 утра собирать не нужно - пусть ребенок сходит в туалет на унитаз. Далее порции собирать так:

1 порция: с 6-00 до 9-00 утра

2 порция: с 9-00 до 12-00

3 порция: с 12-00 до 15-00

4 порция: с 15-00 до 18-00

5 порция: с 18-00 до 21-00

6 порция: с 21-00 до 24-00

7 порция: с 24-00 до 3-00

8 порция: с 3-00 до 6-00

Если ребенок маленький, то можно для сбора использовать контейнеры (продаются в аптеке), на контейнере подписать время сбора. Если ребенок большой - подойдут стеклянные чистые банки (емкостью 200 мл). На емкости наклеиваем этикетку: «Фамилия имя ребенка, возраст, порядковый номер порции».

Хранить собранные анализы дома можно при комнатной температуре, банки прикрыть листом бумаги, утром закрыть чистой крышкой и отвезти в клиническую лабораторию.