

## КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К КОЛОНОСКОПИИ?

Эффективность исследования  
зависит от качества подготовки








Пожалуйста, следуйте  
рекомендациям, чтобы врач мог  
увидеть полную картину во время  
процедуры







## ЗА ПЯТЬ ДНЕЙ ДО КОЛОНОСКОПИИ

Ребёнку нужно начать  
придерживаться диеты  
с исключением растительной  
клетчатки

### МОЖНО ЕСТЬ:

-  мясо, курицу, рыбу,
-  макароны (твердых сортов),
-  яйца,
-  белый хлеб,
-  сыр, йогурт, сметану,
-  картофель,
-  хорошо сваренный белый рис  
(кроме плова)

### МОЖНО ПИТЬ:

-  бульоны (прозрачные,  
процеженные),
-  прозрачный сок без мякоти,
-  чай или кофе (некрепкие)
-  воду

## ИСКЛЮЧИТЕ ИЗ РАЦИОНА:



овощи и фрукты в любом виде,



зелень, ягоды, сухофрукты,



варенье, мармелад, джем, желе,



грибы,



морепродукты,



черный хлеб, крупы, каши, злаковые,



бобовые, орехи, семечки, зерна,  
мак, отруби, семена, специи,



колбасы,



компот, кисель, молоко,  
газированные напитки

Если у ребёнка есть запоры, следует начать ежедневно принимать слабительные средства — Дюфалак, Форлак. Касторовое или вазелиновое масло принимать нельзя!

Перед приёмом обязательно проконсультируйтесь с врачом

## НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 1 Покормите ребёнка завтраком и обедом до 16:00 — после этого есть нельзя
- 2 Можно пить в любом количестве: прозрачные бульоны, чай, кофе без молока, сок без мякоти, воду, безалкогольные напитки без мякоти и других добавок
- 3 Эти же жидкости можно пить утром в день исследования, после окончания подготовки

**Важно! Если исследование проводится под наркозом, за четыре часа до процедуры нужно прекратить пить любую жидкость**

Если ребёнок принимает препараты железа или активированного угля, отмените их на время подготовки. Эти лекарства окрашивают слизистую оболочку кишки, из-за чего врач-эндоскопист не видит полную картину. Отмена препаратов значительно улучшает эффективность исследования

# МЕДИКАМЕТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА

Приготовление раствора зависит от возраста ребёнка

ВОЗРАСТ	ПЕРВАЯ ПОРЦИЯ ПИКОПРЕПА	ВТОРАЯ ПОРЦИЯ ПИКОПРЕПА
1-2 ГОДА	1 мерную ложку препарата развести в 50 мл воды	1 мерную ложку препарата развести в 50 мл воды
2-4 ГОДА	2 мерных ложки развести в 100 мл воды	2 мерных ложки развести в 100 мл воды
4-9 ЛЕТ	1 пакет развести в 150 мл воды	2 мерных ложки развести в 100 мл воды
≥ 9 ЛЕТ	1 пакет развести в 150 мл воды	1 пакет развести в 150 мл воды



**Чтобы облегчить приём и улучшить вкус раствора, можно его охладить, пить через трубочку, добавив сок цитрусов без мякоти**



**В промежутках между порциями можно сосать карамель**

# ВРЕМЯ ПРИЁМА ПРЕПАРАТА

Начинайте очищение кишечника,  
ориентируясь на время исследования

Время колоноскопии	Приём первой порции ПИКОПРЕПА	Приём второй порции ПИКОПРЕПА
<b>ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА (ВЕЧЕР + УТРО)</b>		
	19:00 – 20:00	03:30 – 04:30
08:30		04:00 – 05:00
09:00		04:30 – 05:30
09:30		05:00 – 05:30
10:00		05:30 – 06:30
10:30		06:00 – 07:00
11:00		06:30 – 07:30
11:30		07:00 – 08:00
12:00		07:30 – 08:30
12:30		08:00 – 09:00
13:00		08:30 – 09:30
13:30		09:00 – 10:00
14:00		
<b>ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА (УТРО + ДЕНЬ)</b>		
	07:00 – 08:00	10:00 – 11:00
15:00	08:00 – 09:00	11:00 – 12:00
16:00	09:00 – 10:00	12:00 – 13:00
17:00	10:00 – 11:00	13:00 – 14:00
18:00		

Если ребёнок принимает какие-либо препараты на постоянной основе, надо выпить их не позднее чем за 3 часа до исследования, запив водой

Не принимайте лекарства одновременно с раствором для очищения, так как это снизит их эффективность



## ПРИ ПОДГОТОВКЕ ВЕЧЕР + УТРО

- дайте ребёнку первую порцию раствора Пикопрепа, а затем дополнительно нужно выпить один литр питьевой воды
- утром в день исследования нужно выпить вторую порцию раствора Пикопреп и 600-800 мл простой воды с добавлением 8 мл симетикона в форме суспензии («Эспумизан», «Боботик», «САБ Симплекс»)

## ПРИ ПОДГОТОВКЕ УТРО + ДЕНЬ

- утром в день исследования дайте ребёнку первую порцию раствора Пикопрепа, а затем дополнительно нужно выпить 500-1 000 мл питьевой воды
- днём в этот же день нужно выпить вторую порцию раствора Пикопреп и 600-800 мл простой воды с добавлением 8 мл симетикона в форме суспензии («Эспумизан», «Боботик», «САБ Симплекс»)

# ВАЖНО: ПРИЁМ ПРЕПАРАТА НУЖНО ЗАКОНЧИТЬ ЗА ЧЕТЫРЕ ЧАСА ДО ИССЛЕДОВАНИЯ



Во время приёма раствора предлагайте ребёнку больше двигаться: ходить, приседать, наклоняться



Первый стул появляется в среднем через 1-3 часа после начала приёма препарата и продолжается в течение двух часов. К концу подготовки стул представляет собой прозрачную бесцветную или окрашенную жидкость



**Важно: если появляется кожная сыпь или зуд, необходимо сразу прекратить приём препарата и связаться с врачом, так как это может быть признаком аллергической реакции**

# ПОДГОТОВКА КЛИЗМАМИ

## Накануне и следовани я



Начните очищение кишечника с 17:00



Для подготовки используйте кружку Эсмарха с водой комнатной температуры (около 20°C). Вода такой температуры не всасывается в толстой кишке, усиливает её моторику, делая очищение более эффективным



Сделайте две клизмы с промежутком 15-20 минут. После выполнения последней должна появляться только прозрачная или слегка окрашенная жидкость

## В день и следовани я

Утром также необходимо сделать 1-2 клизмы — до момента появления чистой или слегка окрашенной жидкости

Объем жидкости для разового введения зависит от возраста, массы тела и индивидуальных особенностей ребенка

## ОБЪЕМ 1 КЛИЗМЫ

до 6 мес.	15 мл воды/кг массы тела
с 6 мес. до 1 года	20 мл/кг массы тела
дети с 1 года и более	30 мл/кг массы тела (но не более 1 000 мл за 1 клизму)