

## ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС или гастроскопия) – эндоскопическое обследование пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки и начальных отделов тощей кишки.

Во время исследования при необходимости выполняется **биопсия** – забор фрагментов слизистой оболочки с помощью специальных стерильных одноразовых щипцов – для микроскопического исследования и уточнения диагноза. Выполнение биопсии безболезненно, однако её проведение несколько удлиняет общее время исследования.

Перед проведением ЭГДС сложной подготовки не требуется, исследование выполняется строго натощак. Это значит, что в день исследования необходимо воздержаться от приема любой пищи и жидкости. Детям также не рекомендуется чистить зубы (так как они часто проглатывают зубную пасту). Вечером накануне исследования последний прием пищи (легкий ужин) рекомендуется не позднее 19 часов.

Обычно ЭГДС выполняется с использованием местной аппликационной анестезии 10% раствором лидокаина (при отсутствии аллергических реакций).

Если ЭГДС выполняется без наркоза, за 20 минут до исследования можно принять раствор пеногасителя – 40 мг симетикона (5 мл) в 100 мл воды. После приема раствора не ложиться, находиться в вертикальном положении. Симетикон способствует уменьшению пенообразования и, соответственно, улучшению качества осмотра слизистой оболочки.

Если ЭГДС будет выполняться под наркозом, то необходимо соблюдение требований к проведению эндоскопических манипуляций с анестезиологическим обеспечением.

### С собой необходимо взять:

- Одноразовую впитывающую пелёнку (продаются в аптеках) - полотенца, хлопковые пелёнки и т.п. **НЕ подойдут**, т.к. они утилизируются после исследования!
- Сменная обувь
- Паспорт/свидетельство о рождении, полис, СНИЛС ребёнка + копии;
- Паспорт сопровождающего лица/родителя;
- Направление из поликлиники/от врача;
- Результаты предыдущих гастроскопий (если имеются);
- Попить и перекусить после исследования.

### Перед проведением исследования необходимо:

- сообщить врачу о сопутствующих заболеваниях, аллергических реакциях (лидокаин);
- сообщить врачу о приёме жизненно-важных препаратов, антикоагулянтов;
- прекратить приём некоторых препаратов (препараты железа, висмута, активированный уголь) за 3 дня до исследования;
- при возникновении дополнительных вопросов обратиться к врачу.

**Исследование проводится строго натощак, т.е. нельзя пить или принимать пищу в день проведения исследования (последний приём пищи разрешается, легкий ужин, накануне не позднее 19:00)**